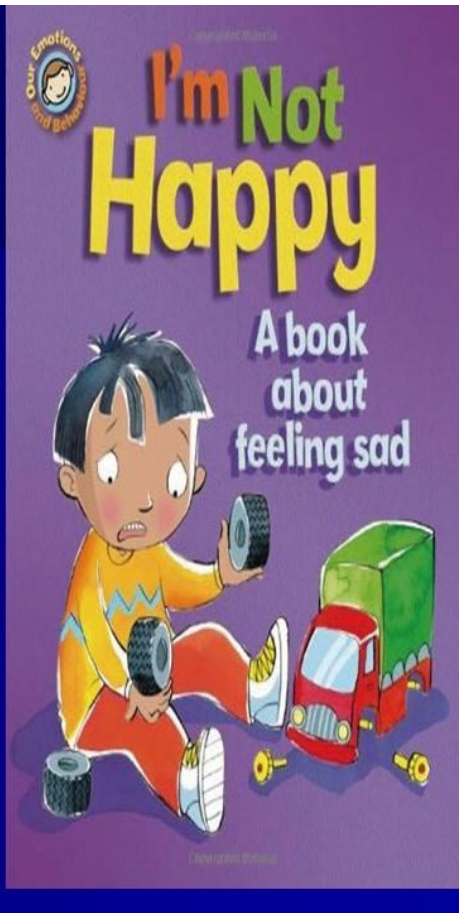
ÇOCUKLARDA EFT

EFT ÖĞRENDİĞİNİZDE ÇOCUKLARINIZIN BİRÇOK SORUNUNU ÇÖZEBİLİRSİNİZ HATTA TEKNİĞİ ONLARA ÖĞRETEREK SORUNLARINI KENDİLERİNİN ÇÖZMELERİNİ BİLE SAĞLAYABİLİRSİNİZ.

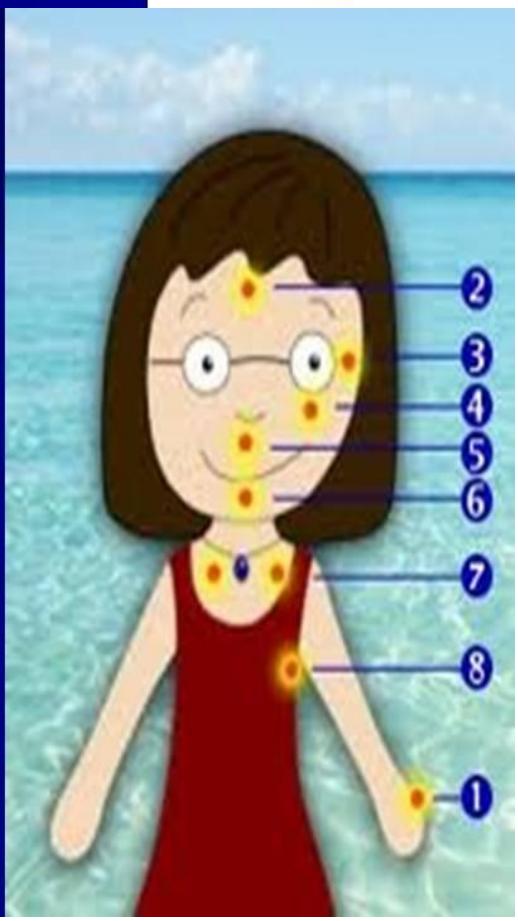
EFT O KADAR BASİT BİR TEKNİK Kİ ÇOCUKLAR BİLE ÇABUCAK ÖĞRENİP UYGULAYABİLİRLER.



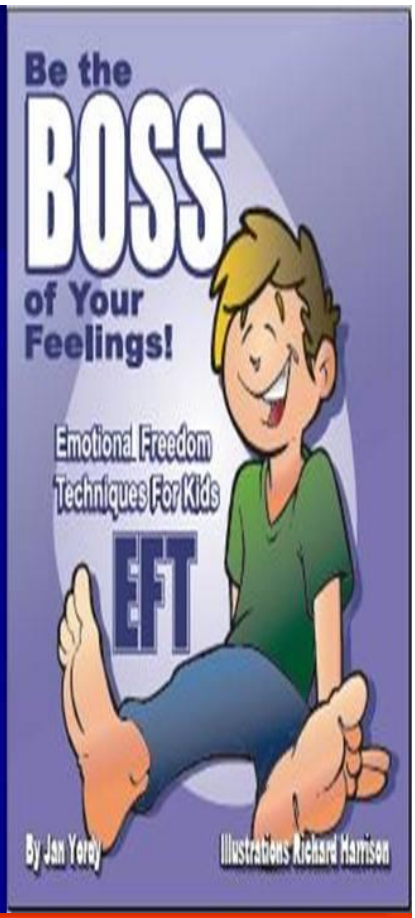
YÖNTEM TEMEL OLARAK YETİŞKİNLERİNKİYLE AYNİ OLMAKLA BERABER ÇOCUKLARDA EFT YAPARKEN DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN BAZI PÜF NOKTALAR VAR.

HER ZAMAN YANLARINDA OLMALISIZ
OKULDA, SINAVDAN ÖNCE
MÜSAMEREDEN ÖNCE
BİR KÖPEKLE KARŞILAŞTIKLARINDA
KIZGIN OLDUKLARINDA
ELLERİNDE SİHİRLİ BİR ARAÇ
OLSUN İSTEMEZMİSİNİZ

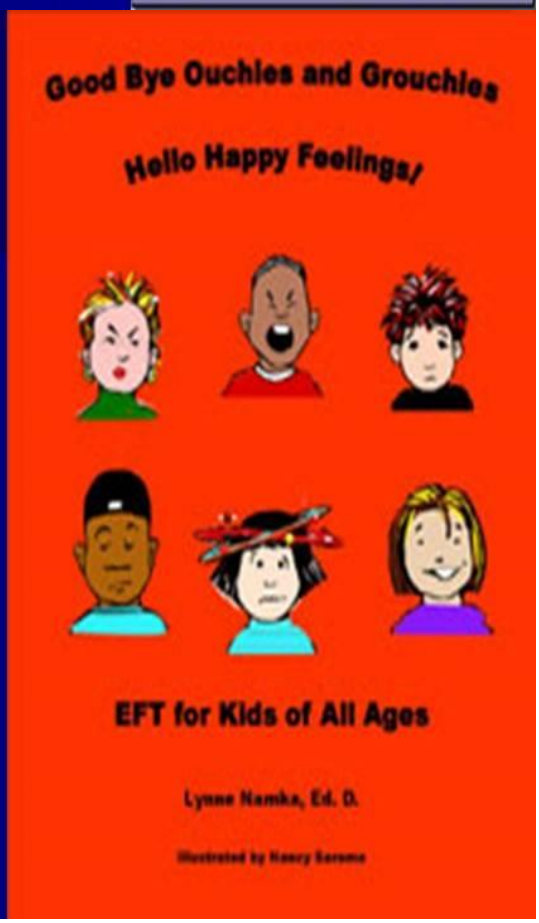
BEBEĞİN AĞLAMASINDAN
ÇOK RAHATSIZ OLAN
BİR BABA BİR GÜN
BEBEĞİN ALTIN
DEĞİŞTİRİRKEN
ÇOCUK YİNE
AĞLAMAYA BAŞLAR.



ÇOCUKLAR DUYGULARINIZI HİSSETMEK KONUSUNDA ÇOK USTADIRLAR O YÜZDEN KENDİNİZİ ÜZGÜN , KIZGIN, GERGİN VS HİSSEDİYORSANIZ ÇOCUKLARINIZA EFT YAPMADAN ÖNCE MUTLAKA KENDİNİZE YAPIN



ADAM ÇOK RAHATSIZ OLUR VE BU RAHATSIZLIK DUYGUSUNA EFT YAPMAYA BAŞLAR TEKNİĞİ UYGULADIKTAN SONRA HAYRETLE BEBEĞİN HEP AYNİ TONDA AĞLAMADIĞINI FARKEDER.



ESKİDEN KENDİ DUYGULARI YÜZÜNDEN BUNU FARKEDEMEMİŞ OLAN BABA ARADAKİ NEGATİF DUYGU PERDESİ KALKTIĞI İÇİN BEBEĞİYLE DAHA İYİ BİR İLETİŞİM KURMAYA KENDİNİ ONA DAHA YAKIN HİSSETMEYE BAŞLAR

ÇOCUĞUNUZUN HANGİ HAREKETLERİ SİZİ RAHATSIZ EDİYOR YA DA ÜZÜYORSA DÜŞÜNÜN VE ONLARA EFT YAPIN

SİZ ANCAK KENDİNİZİ İYİ HİSETTİĞİNİZDE ÇOCUĞUNUZU GERÇEKTEN DİNLEYEBİLİR VE ONA YARDIM EDEBİLİRSİNİZ. O YÜZDEN KENDİNİZİ KÖTÜ HİSSEDİYORSANIZ ÇOCUĞUNUZDAN ÖNCE KENDİNİZE EFT YAPIN

ÇOCUĞUMUN MIZMIZ HALLERİ BENİ ÇİLEDEN ÇIKARIYOR BUNA RAĞMEN KENDİMİ DE ÇOCUĞUMU DA TAMAMEN DERİNDEN KABUL EDİYORUM VE SEVİYORUM

KIZIMIN İNATÇILIĞI BENİ
RAHATSIZ EDİYOR
BUNA RAĞMEN KENDİMİ
VE KIZIMI TAMAMEN
VE DERİNDEN KABUL
EDİYORUM VE SEVİYORUM

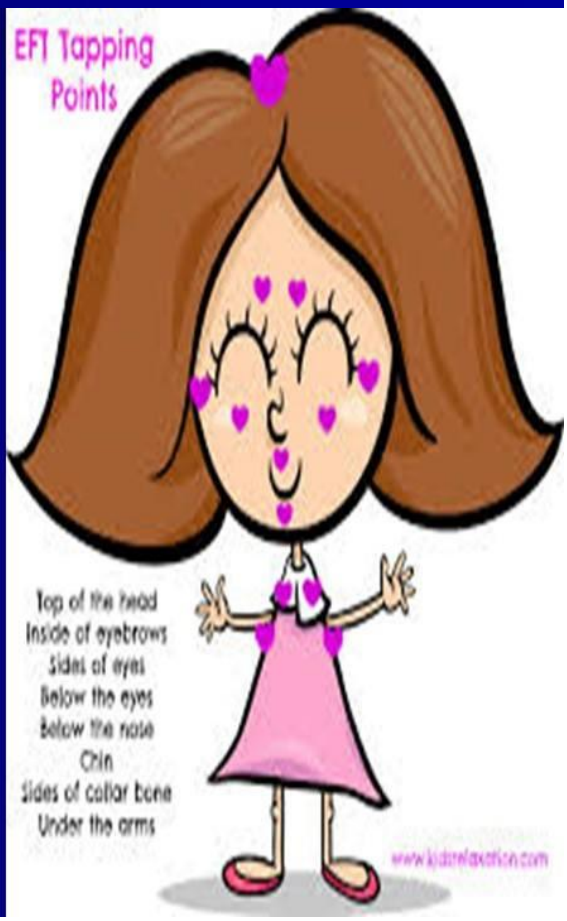
NEGATİF DUYGULARDAN
ARINDIKTAN SONRA
TAMAMEN ÇOCUĞA
ODAKLANIN VE ONA
EFT YAPARKEN BUNLARA
DİKKAT EDELİM

EFT Yİ OYUN OYNARMIŞCASINA
YAPIN VE YARATICI OLUN,
UYUM KURUN ÇOCUĞUN SİZİNLE
RAHAT ETMESİNİ SAĞLAYIN
HER ZAMAN ÇOCUKLA BERABER
KENDİNİZE DE EFT YAPIN

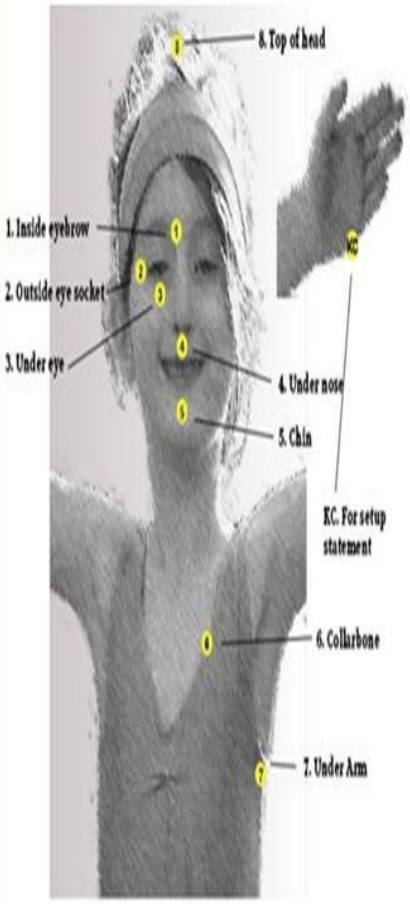
ÇOCUĞA HER ZAMAN
SAYGIYLA YAKLAŞIN
ONDAN İZİN ALMADAN
EFT YAPMAYA KALKIŞMAYIN.
ONUN DA BİR KİŞİLİĞİ VE
SEÇME ÖZGÜRLÜĞÜ VAR
BUNA SAYGI GÖSTERİLMEDİĞİNİ
GÖREN ÇOCUK
YÖNTEME TEPKİYLE
YAKLAŞ ACAKTIR

ONLARA ANLAYACAĞI İFADELER KULLANIN MERAKINI KAMÇILAYIN. BİR ÇOCUĞU MERAK KADAR CEZBEDEN BAŞKA BİR ŞEY YOKTUR

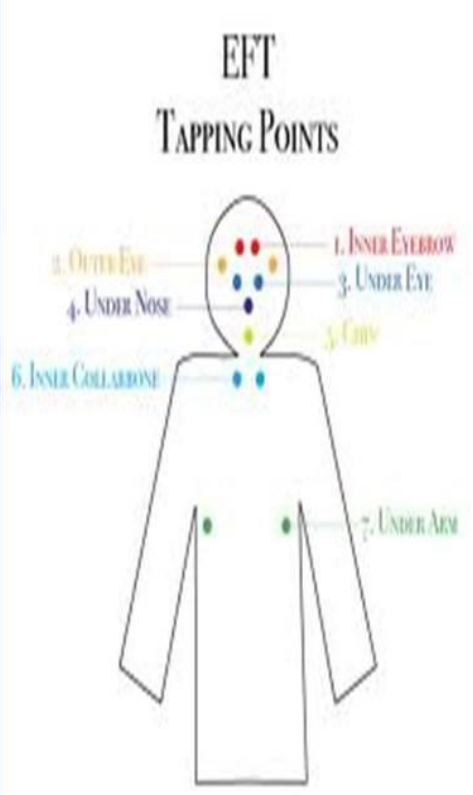
GEL SENİN ENERJİ BLOKAJLARINI ÇÖZEYİM BU İFADE ÇOCUĞUN RAHAT ANLIYACAĞI VE OLUMLU TEPKİ VERECEĞİ BİR İFADE DEĞİLDİR. O YÜZDEN ÇOCUĞUN İLGİSİNİ ÇEKMEK İÇİN BİRAZ YARATICI OLMAMIZ GEREKİR.



SENİ SAKİNLEŞTİRECEK
BİR YOL BİLİYORUM
DENEMEK İSTERMİSİN?
BELKİ BİRAZ TUHAF
AMA PROBLEMİNİ
ÇÖZMENE YARDIMI
OLACAK BİR YÖNTEM VAR
SANA ÇOK İYİ GELECEK
BİR NUMARAM VAR.
NE OLDUĞUNU
ÖĞREN MEK
İSTERMİSİN



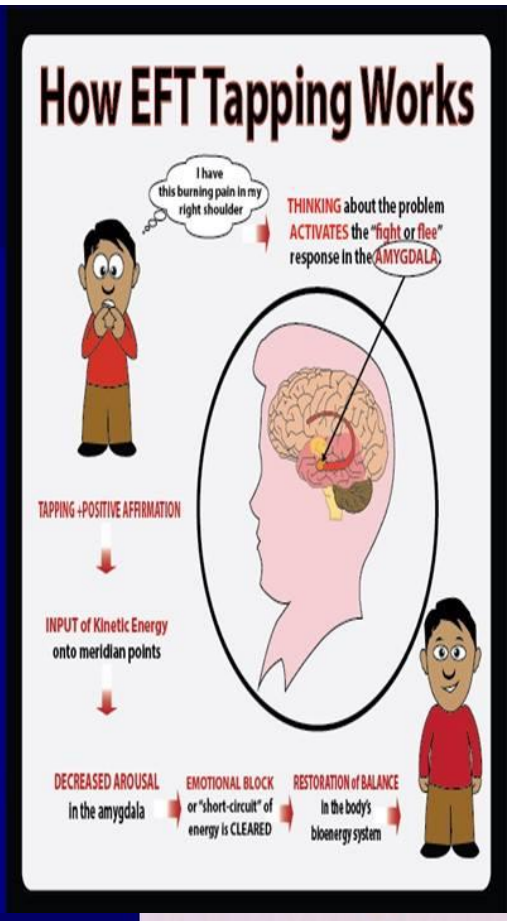
ŞU ANDA ÇOK ÜZGÜNSÜN
AMA BUNA İYİ GELECEK
BİR OYUN OYNIYALIMMI?
BAKALIM OYUNDAN
SONRA ÜZÜNTÜNÜN
NE KADARI GEÇMİŞ
OLACAK.



ÖYLE BİR YOL BİLİYORUM Kİ EMİNİM DAHA ÖNCE GÖRMEMİŞSİNDİR. ÇOK ÜZGÜN GÖRÜNÜYORSUN ÜZÜNTÜNÜ BERABER AZALTALIMMI?

BU YÖNTEMİ ARKADAŞLARIN İÇİNDE HENÜZ KİMSE DENEMEDİ. İLK DENEYEN SEN OLMAK İSTERMİSİN ?

BÜYÜKLER ÜZÜLDÜĞÜNDE KULLANDIĞIMIZ BİR TEKNİK VAR ÇOK İYİ GELİYOR SENDE YETERİNCE BÜYÜMÜŞ GİBİSİN NE DERSİN SENİNLE DE DENEYELİMMİ?


How EFT Tapping Works
I have this burning pain in my right shoulder
THINKING about the problem ACTIVATES the "fight or flee" response in the AMYGDALA
TAPPING +POSITIVE AFFIRMATION
INPUT of Kinetic Energy onto meridian points
DECREASED AROUSAL in the amygdala
EMOTIONAL BLOCK or "short-circuit" of energy is CLEARED
RESTORATION of BALANCE in the body's bioenergy system

ÇOK KISA SÜREN BİR RAHATLAMA OYUNU BİİLİYORUM ASLINDA MASAJ GİBİ BİR ŞEY NASIL OLDUĞUNU SANA GÖSTEREYİMMİ ?

OLUMLAMA CÜMLELERİ KURARKEN
ONLARIN EN SEVDİKLERİ VE SIK
KULLANDIKLARI KELİMELERİ KULLANMAYA
ONLARIN DİLİNDEN KONUŞMAYA ÖZEN GÖSTERİN.

ŞU ANDA ÇOK ÜZGÜN
OLMAMA RAĞMEN
BEN SUPER BİR ÇOCUĞUM.
OLUMLAMA CÜMLESİNİ
SÖYLEMEZSE ZORLAMAYIN
ONUN YERİNE SİZ SÖYLEYİN.

DİYELİM Kİ ÇOCUK ALTINI ISLATIYOR
GECELERİ ALTIMI ISLATIYORUM
AMA YİNE DE BEN İYİ BİR ÇOCUĞUM.
GECELERİ SEN ALTINI ISLATSAN DA
SEN HARİKA BİR ÇOCUKSUN VE
BİZ SENİ ÇOK SEVİYORUZ.

.....RAĞMEN
HARİKA BİRİYİM
..... RAĞMEN
BEN MÜTHİŞİM
..... RAĞMEN
KENDİMİ SEVİYORUM.

..... RAĞMEN
AİLEM, ANNEM, BABAM BENİ SEVİYOR

ÇOK ÜZGÜN OLMAMA RAĞMEN
BEN SUPER BİR ÇOCUĞUM

.... RAĞMEN
BEN GERÇEKTEN İYİ BİR ÇOCUĞUM

..... RAĞMEN
KENDİMİ SEVMEK İSTİYORUM